

Reinigungstechniken & Meditationen

Hier sind 42 Reinigungstechniken und 20 Meditationen direkt von Shri Mataji. Es sind nicht alle - weitere, vor allem in Hindi werden gesucht. Hier die Links auf YouTube, wie man Chakras reinigt und stärkt sowie Meditationen geführt von Shri Mataji. Bitte beachten: Alle medizinischen Aussagen sind Empfehlungen und in keiner Weise die unverantwortliche Aufforderung ärztlichen Rat oder eine Behandlung auszuschlagen.

42 Reinigungstechniken

Selbstdiagnosis

<https://www.youtube.com/watch?v=l1TnQHuhUeo&index=10&list=PL06CECF673F55EBE2>

Warum wir befallen werden (catches)

<https://www.youtube.com/watch?v=srCO8EGEaU8&index=47&list=PL06CECF673F55EBE2>

Massagen in Sahajayoga

<https://www.youtube.com/watch?v=l2-Snrj2xyo&index=1&list=PL06CECF673F55EBE2>

Fußbad- wann & warum

<https://www.youtube.com/watch?v=zE6wSA04MJo&list=PL06CECF673F55EBE2&index=2>

Mentaler & Emotionaler Stress

<https://www.youtube.com/watch?v=iRzi3oMGqaU&list=PL06CECF673F55EBE2&index=3>

Balancieren & Kerzen-Behandlung

<https://www.youtube.com/watch?v=M8ycVPIkpKQ&list=PL06CECF673F55EBE2&index=8>

Fußbad wie

https://www.youtube.com/watch?v=kHzP_lgM2Cs&list=PLuAVZW42aaCkTKkTkZ58skGpnznwT_178&index=2

Wie Kranksein überwinden

https://www.youtube.com/watch?v=QntvsnSAecU&index=12&list=PLuAVZW42aaCkTKkTkZ58skGpnznwT_178

Wie mit schwierigen Leuten umgehen

https://www.youtube.com/watch?v=i_02Kxz-Nwo&index=15&list=PL06CECF673F55EBE2

Verbessern der Hand-Sensibilität

<https://www.youtube.com/watch?v=4wR94CSgkxM&index=18&list=PL06CECF673F55EBE2>

Reinigung mit den Händen

<https://www.youtube.com/watch?v=K-NpBdnGG10&index=19&list=PL06CECF673F55EBE2>

Herz öffnen

<https://www.youtube.com/watch?v=Hxpnn29zHXw&index=21&list=PL06CECF673F55EBE2>

Gebrauch von Zitrone und Chillischoten

<https://www.youtube.com/watch?v=Lam7plo-dk4&list=PL06CECF673F55EBE2&index=23>

Atem-Übungen

<https://www.youtube.com/watch?v=ZY0tbwKKKL8&list=PL06CECF673F55EBE2&index=27>

Körper Übungen zum Verbessern des Mooladhara Chakras

<https://www.youtube.com/watch?v=9namp216teA&index=28&list=PL06CECF673F55EBE2>

Körper Übungen zum Verbessern des Vishuddhi Chakras

<https://www.youtube.com/watch?v=IG61pdKinYo&index=31&list=PL06CECF673F55EBE2>

Körper Übungen zum Verbessern des Swadisthana Chakras

https://www.youtube.com/watch?v=OS1I4JMO_ok&list=PL06CECF673F55EBE2&index=36

Wichtigkeit reiner Aufmerksamkeit

<https://www.youtube.com/watch?v=-G6FBp9I3ZA>

Wie man Denken reduziert

<https://www.youtube.com/watch?v=RZUqYupKtTI&index=5&list=PLuAVZW42aaCloCVRyhTUWVbCQFeQH-ISI>

Allergie-, Haut- und Herz-Probleme

<https://www.youtube.com/watch?v=FPrsH3W26hQ&list=PL06CECF673F55EBE2&index=37>

Behandlung von Gelbsucht

<https://www.youtube.com/watch?v=fz35eD5YUSY&index=38&list=PL06CECF673F55EBE2>

Zittern der rechten Hand

<https://www.youtube.com/watch?v=5dIA81K6ex8&list=PL06CECF673F55EBE2&index=39>

Als Sahajayogi leben

<https://www.youtube.com/watch?v=HtfXGlgfloi&list=PL06CECF673F55EBE2&index=50>

Vorteile vibrierten Wassers

<https://www.youtube.com/watch?v=DS6hdDWjWkY&index=91&list=PL06CECF673F55EBE2>

Wie linkes und rechtes Herz Chakra heilen

<https://www.youtube.com/watch?v=fegefMFDbPO&list=PL17086E54ECEFE8C1&index=9>

Augenpflege

https://www.youtube.com/watch?v=UDCe61yA_Ek&index=132&list=PL06CECF673F55EBE2

Verbessern des Hamsa Chakras

https://www.youtube.com/watch?v=OZPt4uRZxFM&list=PL8xO1H58g2vczsCcREge_SaThHw2aNN9B&index=30

Verbessern des Voids

<https://www.youtube.com/watch?v=hLpLF9uNPCw&list=PL06CECF673F55EBE2&index=126>

Verbessern des Agnya Chakra

<https://www.youtube.com/watch?v=-GMQERkOWks>

Behandlung von Schlaflosigkeit

<https://www.youtube.com/watch?v=aQ9qtfbCWWM&index=152&list=PL06CECF673F55EBE2>

Kopfmassage in Sahajayoga

<https://www.youtube.com/watch?v=aR9t8pu8sCc&index=164&list=PL06CECF673F55EBE2>

Erkältung und Husten

https://www.youtube.com/watch?v=Khx4ymm_SwM&index=199&list=PL06CECF673F55EBE2

Verbessern der Herzmitte (Center Heart Chakra)

https://www.youtube.com/watch?v=bF_LhDKf7co&list=PL06CECF673F55EBE2&index=234

Heilen von Asthma

<https://www.youtube.com/watch?v=ms3kQiwuxqY>

Heilen von Blut-Hochdruck

https://www.youtube.com/watch?v=I-Kr02m3v_A&index=249&list=PL06CECF673F55EBE2

Wie mentale Begrenzungen überwinden

<https://www.youtube.com/watch?v=LW1WGnsJmFY>

Wie gesund sein

<https://www.youtube.com/watch?v=17IIWgIIZyo&index=252&list=PL06CECF673F55EBE2>

Wie all unsere Probleme lösen

<https://www.youtube.com/watch?v=SWouQJ2I1-M>

Wie lösen der Welt-Probleme

<https://www.youtube.com/watch?v=GaDZZn1EmxE&index=257&list=PL06CECF673F55EBE2>

Wie Schäden falscher Gurus entfernen

https://www.youtube.com/watch?v=QlaMVSkkcdE&index=11&list=PLuAVZW42aaCkTKkTkZ58skGpnznwT_178

Nutzen der Kräfte des Wassers

<https://www.youtube.com/watch?v=2EsvalDxM7I>

Behandlung des bösen Blicks im Vashi-Krankenhaus

<https://www.youtube.com/watch?v=NHbID2TkmKE>

20 Meditationen

<https://www.youtube.com/watch?v=wCzy1b9w-aU&index=44&list=PL06CECF673F55EBE2>

https://www.youtube.com/watch?v=kHzP_IgM2Cs&list=PL06CECF673F55EBE2&index=5

<https://www.youtube.com/watch?v=-akxo5zfZIs>

<https://www.youtube.com/watch?v=D92Zg9oL0sk&index=4&list=PL06CECF673F55EBE2>

https://www.youtube.com/watch?v=Q48OGp3Tz_Y&list=PL06CECF673F55EBE2&index=11

<https://www.youtube.com/watch?v=DacC1xMnfxI&list=PL06CECF673F55EBE2&index=22>

<https://www.youtube.com/watch?v=Gb1tatHDG1Y&list=PL06CECF673F55EBE2&index=26>

<https://www.youtube.com/watch?v=5Hmyfw007pc&index=33&list=PL06CECF673F55EBE2>

<https://www.youtube.com/watch?v=gjijMoDm2UU&index=90&list=PL06CECF673F55EBE2>

<https://www.youtube.com/watch?v=0GhgpfDQdEQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=0BNQTarv1hI&list=PL06CECF673F55EBE2&index=135>

<https://www.youtube.com/watch?v=80lMNG4oCHY&list=PL06CECF673F55EBE2&index=243>

<https://www.youtube.com/watch?v=RooGwxI-Qqs>

<https://www.youtube.com/watch?v=GmF8nU2BF00>

<https://www.youtube.com/watch?v=RZUqYupKtTI>

https://www.youtube.com/watch?v=-x_j6_aSxI8

<https://www.youtube.com/watch?v=H7om20x0QOQ&index=2&list=PLuGjvxPwNt83kW8sUliLbz-oUvXI5Gpl4>

https://www.youtube.com/watch?v=i6KRa_WcdRA&index=3&list=PLuGjvxPwNt83kW8sUliLbz-oUvXI5Gpl4

<https://www.youtube.com/watch?v=sOBlh5hT0Q8&index=4&list=PLuGjvxPwNt83kW8sUliLbz-oUvXI5Gpl4>

<https://www.youtube.com/watch?v=vHfq3ldrqA&index=1&list=PLuGjvxPwNt83kW8sUliLbz-oUvXI5Gpl4>